

Bewust Brummen



Lieve Bewust Brummers,

Vandaag versturen we een korte nieuwsbrief met uitnodigingen voor een BB Barbecue, een lezing van Vrije Kees en een klankmiddag verzorgd door Ellen en Elise.

Heb jij input of een idee voor een volgende nieuwsbrief? Stuur jouw bijdrage dan naar info@bewustbrummen.nl

Bewust Brummen draait op en om verbinding met elkaar. Onze meetings in Klarenbeek zijn een mooie gelegenheid om elkaar weer te ontmoeten of om kennis te maken met elkaar. Voel je welkom!

Barbecue 17 augustus in Klarenbeek

Zaterdag 17 augustus vanaf 15.30 uur zijn we weer welkom bij de Buitenplaats in Klarenbeek.

Gerrit, Wim en Xavier verzorgen deze keer een barbecue en gebruiken hiervoor zoveel mogelijk regionale producten.

Bijdrage: € 12,50 p.p., voor kinderen € 5,--

Locatie: Zorgboerderij De Buitenplaats, Oosterbroekseweg 44 in Klarenbeek.

Aanmelden graag uiterlijk 15 augustus bij Gerrit, Wim of Xavier.

We zullen ook een poll in de telegramgroep plaatsen waar je je kunt aanmelden.



Klank-trans-formatie door Ellen en Elise



Zondag 11 augustus 2024 van 15:00 tot 16:30

Laat je meevoeren door de helende klanken van de klankschalen en tanpura, een Indiaas boventooninstrument. Samen vormen ze een unieke combinatie waardoor lichaam en geest diep worden aangeraakt.

Op donatie basis.

Locatie: Ohana Well Being Center, Zutphensestraat 177G, 6971 JR Brummen

Aanmelden via [hipsy](#)

Lezing 'hoe vrij mens zijn' door Vrije Kees



Zondag 8 september (11-13 uur)

Dat is een mooie vraag waar vervolgens weer andere vragen mee verbonden zijn wat ons betreft. Want, wat is 'vrij zijn' dan precies? Is dat een individueel of een collectief proces? Is vrijheid iets dat van binnenuit komt of juist van buitenaf?

We zien ook dat de ene mens zich veel vrijer voelt dan de andere mens. Hoe kan dat? Welke rol speelt programmering en conditionering hierin en hoe komen we

daar los van? Een groot deel van onze programmering en conditionering is ontstaan in onze jeugd. Door de opvoeding, op school, de kerk etc. Destijds hebben we meestal gewoon geloofd wat ons verteld is. Nu blijkt steeds meer dat een en ander toch anders in elkaar steekt dan we altijd gedacht mhebben. Dat wat we altijd geloofd en voor waar aangenomen hebben, komt steeds meer onder druk te staan. We voelen aan alle kanten dat er heel veel niet klopt. Ook daar gaan we naar kijken.

De afgelopen jaren zijn er steeds meer mensen die zich met vrijheid bezig houden. Door allerlei wet- en regelgeving voelen we ons steeds meer beperkt. Die wet- en regelgeving wordt ons van buitenaf opgelegd. Zoals wij dat noemen door een externe autoriteit, zoals bijv. de overheid. De kunst is om je daartoe te verhouden op een manier die past bij wie jij bent.

In deze lezing nemen we je mee in het proces van vrij mens worden/zijn, kijken we uitgebreid naar de externe autoriteit en onze triggers, programmeringen en conditioneringen hierin. En we laten zien hoe de techniek van jezelf vrij maken werkt, wat je hierin zelf kunt doen. Want dat is waar het òok over gaat. Wat kun je zelf doen opdat jij jouw eigen en enige autoriteit bent en blijft.

De missie (hele korte versie) die we met vrijekees hebben is: van maatschappij naar samenleving. Die missie willen we graag met zoveel mogelijk mensen delen en vormgeven. Wij mensen, zijn onderdeel van de schepping, maar minstens zo belangrijk is dat wij ook scheppers zijn. Mensen zijn begiftigd met een enorme creatiekracht. Als we dat nou eens met elkaar in zouden zetten opdat....

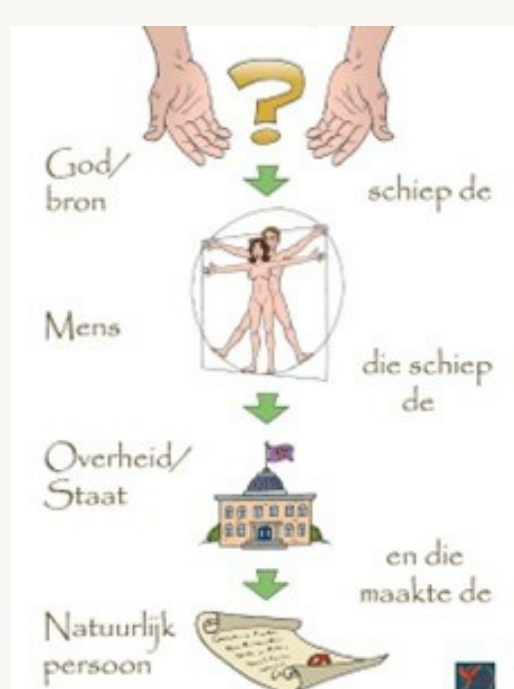
Tijd: Zondag 8 september. We starten om 11 uur. Binnenlopen vanaf 10.30u; eindtijd rond 13.00u.

We sluiten daarna af met een potluck lunch, dus als je wilt blijven lunchen, neem iets lekkers mee waar anderen ook van kunnen happen.

Locatie: Zorgboerderij De Buitenplaats, Oosterbroekseweg 44 in Klarenbeek.

Bijdrage: 10 euro

Aanmelden via email naar Elise: olidolf@protonmail.com



Noodsituatie?



Mocht er op enig moment een noodsituatie ontstaan waarbij stroom, communicatie e.d. uitvalt dan hebben wij bedacht om elkaar op een vaste plek te ontmoeten.

In Brummen is dat de grote kerk, op de eerstvolgende avond na de crisis om 19.00 uur

In Eerbeek is dat de muziektent bij Zadelhoff om 19.00 uur en in Hall ook bij de kerk om 19.00 uur.

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@bewustbrummen.nl toe aan uw adresboek.